

そのトラブルは病気です!!

ニキビの根本治療は皮膚科へGO!

繰り返し同じところにできて、なかなか治りにくい大人のニキビ。これ、ただの肌トラブルではありません。きちんと治すためには、皮膚科に相談するべきです!

撮影/幸吉理恵 長谷川祥人物 > ア&メイク/加藤聖子 > ヘア/スタジオ 郎山雅代物 構成文/河村美枝 企画/若菜遊子 M.A.O. A

ニキビは皮膚の病気。
まずは皮膚科へ相談を!

キアビューティス
井 恵

代になってからニキビが常になってしま、ずっと悩みの種。髪を作ってから、とに顔にできやすくなた気もしている。

マキアビューティス
狩野明日香

生理前になると、ニキビが多発し、跡になりやすいのが悩み。とくにあこのあたりにできやすく、なかなか治らない。

にしかわ皮フ科
西川由起子 院長

10代のニキビ、20代のニキビ、それぞれに最適な治療法はもちろん、日常で注意するべきことまで丁寧に指導してくれると評判。



これがニキビに

きちんと治療すれば、
ニキビと無縁の美肌に!

生井 10代にはできにくかったニキビが、20代になってできやすくなっ

てしまい、いつもどこかにニキビが

できている感じ。かなり悩まされて

います。ニキビ肌用の洗顔料や美容

液とかでケアしているけれど、いつ

までも治らないし、治ったと思っ

てもまたできてしまうんです。

狩野 私は生理前にできて、なか

か治らない。痕にもなりやすいか

ら、なんとかしたいとは思っている

けれど、どうしていいのかわからず、

放置している状態です。

西川 二人とも、ニキビは病気だっ

て、知っていた?

スムーズに行わ

れなくなつた

り、過剰に皮脂

が分泌されたり

して毛穴がふさ

がれると、皮脂

の排出がスムー

ズにできなくな

り、いわゆる白

ニキビといわれ

る状態になります。毛穴に皮脂が溜

まるとアクネ菌が繁殖して炎症を起

こし、赤いニキビとなって自分の目

で判断できるようになります。赤い

ニキビになったり、赤みが強まって

スムーズに行わ

れなくなつた

り、過剰に皮脂

が分泌されたり

して毛穴がふさ

がれると、皮脂

の排出がスムー

ズにできなくな

り、いわゆる白

ニキビといわれ

る状態になります。毛穴に皮脂が溜

まるとアクネ菌が繁殖して炎症を起

こし、赤いニキビとなって自分の目

で判断できるようになります。赤い

ニキビになったり、赤みが強まって

にしかわ皮フ科

東京都渋谷区宮ヶ谷1-51-4 代々木八幡
クリニック5F ☎03(5790)3366
◎月～水、金9:30～12:30、14:30～18:30、土
9:30～12:30 ◎木、土午後、日、祝日 ※
院長が自らの肌で試し、本当におすすめ
できるコスメもアドバイスしてくれる。
<http://www.nishikawa-hifuka.jp>



これがニキビに
なるんですか?

